


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СШ № 121
 СИИ.А.Богатов
 1 сентября 2025 г.

Расписание звонков и перемен для НОО

Понедельник 1 классы (сентябрь – октябрь):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	8:00 – 8:30	30
1 урок	9:00-9:35	20
2 урок	9:55 – 10:30	20
3 урок	10:50 – 11:25	20

Понедельник 1 классы (ноябрь – май):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	8:00 – 8:30	30
1 урок	9:00-9:40	20
2 урок	10:00-10:40	20
3 урок	11:00 – 11:40	20
4 урок	12:00 – 12:40	10
5 урок	12:50 – 13:30	

Понедельник 2-4 классы:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	8:00 – 8:30	30
1 урок	9:00 – 9:40	20
2 урок	10:00-10:40	20
3 урок	11:00 – 11:40	20
4 урок	12:00 – 12:40	10

5 урок	12:50 – 13:30	10
6 урок	13:40 – 14:20	

Вторник, среда, четверг, пятница 1 классы (сентябрь – октябрь):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:35	10
2 урок	8:45 – 9:20	20
3 урок	9:40 – 10:15	20

Вторник, среда, четверг, пятница 1 классы (ноябрь – май):

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:40	10
2 урок	8:50 – 9:30	20
3 урок	9:50 – 10:30	20
4 урок	10:50 – 11:30	20
5 урок	11:50 – 12:30	10

Вторник, среда, четверг, пятница 2-4 классы:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:40	10
2 урок	8:50 – 9:30	20
3 урок	9:50 – 10:30	20
4 урок	10:50 – 11:30	20
5 урок	11:50 – 12:30	10
6 урок	12:40 – 13:20	10

Расписание звонков и перемен для ООО

Понедельник 5-9 классы:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	8:00 – 8:30	30
1 урок	9:00 – 9:40	20
2 урок	10:00-10:40	20
3 урок	11:00 – 11:40	20
4 урок	12:00 – 12:40	10
5 урок	12:50 – 13:30	10
6 урок	13:40 – 14:20	10
7 урок	14:30 – 15:10	-

Четверг 5-9 классы:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность «Россия – мой горизонты» / «Семьеведение».	8:00 – 8:30	30
1 урок	9:00 – 9:40	20
2 урок	10:00-10:40	20
3 урок	11:00 – 11:40	20
4 урок	12:00 – 12:40	10
5 урок	12:50 – 13:30	10
6 урок	13:40 – 14:20	10
7 урок	14:30 – 15:10	

Вторник, среда, пятница 5-9 классы:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:40	10
2 урок	8:50 – 9:30	20
3 урок	9:50 – 10:30	20
4 урок	10:50 – 11:30	20
5 урок	11:50 – 12:30	10
6 урок	12:40 – 13:20	10
7 урок	13:30 – 14:10	

Расписание звонков для СОО

Понедельник 10-й класс:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»	8:00 – 8:30	30
1 урок	9:00 – 9:40	20
2 урок	10:00-10:40	20
3 урок	11:00 – 11:40	20
4 урок	12:00 – 12:40	10
5 урок	12:50 – 13:30	10
6 урок	13:40 – 14:20	10
7 урок	14:30 – 15:10	

Четверг 10-й класс:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность «Россия – мой горизонты»	8:00 – 8:30	30
1 урок	9:00 – 9:40	20
2 урок	10:00-10:40	20
3 урок	11:00 – 11:40	20
4 урок	12:00 – 12:40	10
5 урок	12:50 – 13:30	10
6 урок	13:40 – 14:20	10
7 урок	14:30 – 15:10	

Вторник, среда, пятница 10-й класс:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:40	10
2 урок	8:50 – 9:30	20
3 урок	9:50 – 10:30	20
4 урок	10:50 – 11:30	20
5 урок	11:50 – 12:30	10
6 урок	12:40 – 13:20	10
7 урок	13:30 – 14:10	

